

# LETRAS CON FONDO



**It's me**

IT'S ME DON'T BE AFRAID, I AM THE REASON (THAT'S TRUE)

YOU'RE ALIVE EVERYDAY.

IT'S ME DON'T BE AFRAID, I ALWAYS GO WITH YOU:

FROM YOUR BEAT TO YOUR BREATH.

In the night, in a nightmare when everything is falling  
and you feel there is a hole in your life,

Look inside for a while, don't hesitate!

and you'll find me deep inside of your heart. IT'S ME...

Everyday in your life maybe you think I'm sleeping.

Don't believe I leave you walking alone.

I'm with you, I love you. Don't hesitate!

Pray, fight and trust my way.

## **Traducción:**

Soy yo, no tengas miedo.

Soy (la razón que) quien hace (¡es cierto!)  
que estés vivo cada día.

Soy yo, no tengas miedo. Siempre voy contigo:

Desde el latido (de tu corazón) hasta (lo hondo de) tu  
respiración.

- En la noche, en las pesadillas de la vida, cuando todo falla  
y sientes que hay un gran hueco en tu vida  
mira en tu interior por un instante ¡no lo dudes!  
y me encontrarás en lo profundo de tu corazón.

- Puede ser que pienses en tu día a día que estoy dormido.

No creas que te dejo caminar en soledad.

Estoy contigo, te amo. ¡No lo dudes!

Ora, lucha y confía.

## ***¿Qué quiere transmitir esta canción?***

Se puede hacer un eco de la palabra sobre la letra de la canción destacando una frase, una palabra, algo que me evoca.

Resaltamos algunos aspectos:

- Jesús siempre nos acompaña desde un profundo respeto a mis decisiones y a mi forma de vivir. Nunca estoy sola/o.
- Dios nos ama tal y como somos.
- En los momentos difíciles de la vida se pone a prueba nuestra fe: ¿está el Señor conmigo? Él mismo nos dice: Ora para conectar conmigo en tu día a día, lucha como si todo dependiera de ti y confía en que las cosas de Dios nos ayudan a todas las personas.

## ***¿Qué nos dice la Palabra?***

### **Mt 14, 22 – 33**

En seguida Jesús hizo que los discípulos subieran a la barca y se adelantaran al otro lado mientras él despedía a la multitud. Después de despedir a la gente, subió a la montaña para orar a solas. Al anochecer, estaba allí él solo, y la barca ya estaba bastante lejos de la tierra, zarandeada por las olas, porque el viento le era contrario.

En la madrugada, Jesús se acercó a ellos caminando sobre el lago. Cuando los discípulos lo vieron caminando sobre el agua, quedaron aterrados.

—¡Es un fantasma! —gritaron de miedo.

Pero Jesús les dijo en seguida:

—¡Calmaos! Soy yo. No tengáis miedo.

—Señor, si eres tú —respondió Pedro—, manda que vaya a ti sobre el agua.

—Ven —dijo Jesús.

Pedro bajó de la barca y caminó sobre el agua en dirección a Jesús. Pero, al sentir el viento fuerte, tuvo miedo y comenzó a hundirse. Entonces gritó:

—¡Señor, sálvame!

En seguida Jesús le tendió la mano y, sujetándolo, lo reprendió:

—¡Hombre de poca fe! ¿Por qué dudaste?

Cuando subieron a la barca, se calmó el viento. Y los que estaban en la barca lo adoraron diciendo:

—Verdaderamente tú eres el Hijo de Dios.



## ***Para ayudar en la reflexión***

Lee las siguientes reflexiones o si sois varios, compártelas y expresa qué significan para ti, si estás o no de acuerdo con ellas y (tal vez lo más importante) cómo la experiencia de tu vida puede argumentar a favor o en contra estas citas. Compártelo con tu grupo, comunidad, acompañante o toma nota de ello en un cuaderno que te pueda ayudar en una situación concreta.

- *"Dios es nuestro refugio y nuestra fortaleza, un socorro siempre presente en los momentos de angustia. Su amor y su gracia nos sostienen y nos dan la fuerza para superar cualquier dificultad. Al confiar en Él y en su guía, podemos caminar con seguridad por la vida, sabiendo que nunca nos abandona".*
- *"La presencia de Dios en nuestra vida es una fuente de paz y consuelo. Él nos conoce y nos ama tal como somos, con todas nuestras virtudes y defectos. Al saber que Él siempre está con nosotros, podemos encontrar la seguridad y la confianza necesarias para enfrentar cualquier desafío".*
- *"La fe en Dios nos permite ver más allá de las circunstancias presentes y confiar en que hay un propósito mayor detrás de todo lo que nos sucede. Al creer en su amor y su plan para nuestras vidas, podemos vivir con alegría y esperanza, sabiendo que nunca nos abandona".*
- *"Dios nos ama incondicionalmente y siempre está dispuesto a perdonarnos y ayudarnos a crecer. Al reconocer su presencia en nuestra vida, podemos cultivar una relación cercana con Él y recibir su gracia y su sabiduría para enfrentar cualquier situación".*
- *"La presencia de Dios en nuestra vida es como un faro en la oscuridad, que nos guía y nos da esperanza. Su amor y su sabiduría nos ayudan a navegar por las aguas turbulentas de la vida, incluso cuando todo parece perdido. Al confiar en Él, podemos encontrar la dirección y el propósito que necesitamos para vivir una vida plena y significativa".*



## ***Una oración***

Señor, tú me invitas a permanecer en la barca,  
estén quienes estén en ella,  
para hacer este viaje junto a otros.

Me invitas a ser hija y hermana de los que, como yo,  
vamos intentando este camino de esperanza.

Me invitas a dejarme sorprender por los acontecimientos  
que no están dentro de mi lógica, a vivirlos desde mi poca fe.  
Me invitas a atreverme a salir de mi zona comfortable,  
donde voy perdiendo humanidad.

Escucho que me dices: "Sal, no tengas miedo,  
atrévete, yo estoy contigo".

Siento tu cercanía, aunque yo crea,  
en mi pensamiento, que estoy lejos.  
Siento que me pides aportar desde el don recibido,  
lo mejor que pueda, a construir ese reinado de Dios.

### **Grupo Virtual de Jesús 33**

- En esta vida no sólo somos nosotros los y las que podemos sentir miedo; vamos en la misma barca de tantos hermanos y hermanas nuestras... ¿cómo puedo ayudarles a afrontarlos?
- Salir de la zona de confort siempre es un reto, pero por los demás merece la pena. ¿Qué puedo encontrarme cuando estoy lejos de "mi ombligo"? ¿Es posible que ese riesgo me ayude a crecer en algún sentido?

